



ÖVERGÅNGAR OCH VÄGVAL

I EN UNDERSKÖN
GREKLANDSMILJÖ
9-16 MAJ 2009



KURSEN VÄNDER SIG TILL DIG SOM LÄNGTAR EFTER OSTÖRD TID FÖR KREATIVITET OCH REFLEKTION. VI KOMMER ATT ARBETA MED TEMAT "ÖVERGÅNGAR OCH VÄGVAL I LIVET" MED BL.A. FÖLJANDE METODER.

- ▣ BILDSKAPANDE OCH BETRAKTANDE; VI FORMAR OCH SYNLIKGÖR DET OSYNLIGA
- ▣ RÖRELSE OCH DANS; VI SLÄPPER PÅ SPÄNNINGAR OCH FRIGÖR RÖRELSELUST
- ▣ MUSIK; VI PÅVERKAR VÅR SINNESSTÄMNING – SKAPAR NÄRVARO, LUGN OCH GLÄDJE
- ▣ GESTALTNING; VI UTFORSKAR OCH PROVAR NYA LÖSNINGAR PÅ INVANDA MÖNSTER
- ▣ SKRIVANDE OCH NYTÄNKANDE; VI SÄTTER ORD PÅ UPPLEVELSER OCH ERFARENHETER

DET FINNS INGA PRESTATIONSKRAV - DET HANDLAR OM ATT UPPTÄCKA OCH UTFORSKA SAMT FÖLJA SIN EGEN KREATIVA PROCESS. GENOM ATT SKIFTA PERSPEKTIV OCH ÖKA DIN SPONTANITET ÖPPNAR DU FÖR DET OVÄNTADE. DEN KREATIVA PROCESSEN I SIG HAR EFFEKT; MINSKAR UPPLEVD STRESS, INTEGRERAR TANKE – KÄNSLA – HANDLING OCH GER NYCKLAR TILL PROBLEMLÖSNINGAR.



DU FÅR OCKSÅ GOTT OM TID ATT PÅ EGEN HAND
ELLER MED ANDRA KURSDELTAGARE
UTFORSKA DEN HISTORISKA, VACKRA OMGIVNINGEN,
BADA, VILA, SHOPPA ETC.

KURSEN HÅLLS I KORONI STAD LÄNGST
NER PÅ SYDVÄSTRA PELOPONNESOS. DU BOR PÅ
ETT NYBYGGT HOTELL I STADEN MED TRE STRÄNDER
PÅ PROMENADAVSTÅND – VARAV EN ÄR DEN
FANTASTISKA SAGA BEACH.

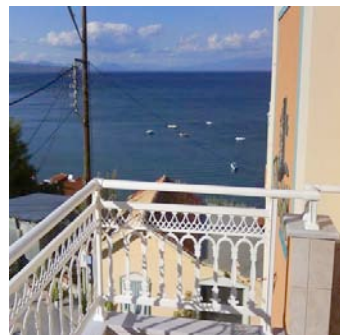
KURsledare är ANNELIE RUDBÄCK FERM OCH
EVA HÅKANSSON, BÅDA ERFARNA DIPL.
UTTRYCKANDE KONSTTERAPEUTER. KURSTIDER ÄR
9.30-13.00 OCH 17-19.30, SÖNDAG-FREDAG.
ONSDAGEN ÄR FRI. KURSTIDEN ÄR 30 TIMMAR.





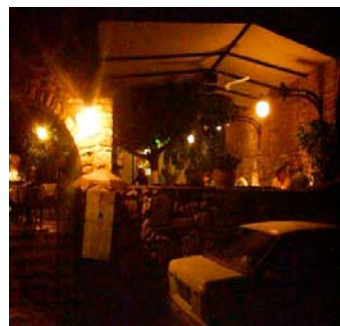
HOTELLET

VI BOR PÅ SOFOTEL SOM LIGGER I KORONI
CA 200M FRÅN STADENS CENTRUM.
HOTELLET SOM HAR HISS ÄR NYBYGGT MED
HÖG STANDARD OCH ÄR MYCKET FRÄSCHT.
VARJE RUM HAR BALKONG MED FANTASTISK HAVSUTSIKT,
TV, KYLSKÅP OCH AIRCONDITION M.M.
VÅR UTBILDNINGSLOKAL LIGGER I HUSETS BOTTENVÅNING
MED DIREKT UTGÅNG TILL GATAN.



KORONI

KORONI ÄR EN SÖT LITEN HAMNSTAD
(CA 2000 INVÅNARE) MED GOTT OM
TREVLIKA RESTAURANGER, CAFÉER OCH AFFÄRER.
DÄR FINNS OCKSÅ EN VENETIANSK RUINBORG
OCH ETT NUNNEKLOSTER OCH DET FINNS
FLERA SANDSTRÄNDER INOM GÅNGAVSTÅND.



Messinien

LANDSKAPET LÄNGST NER PÅ SYDVÄSTRA
PELOPONNESOS ÄR FÖRUTOM HISTORISKT KLASSISK
MARK OCKSÅ GREKLANDS KANSKE GRÖNASTE
OCH VACKRASTE DEL. LANDSKAPET DOMINERAS AV
OLIVTRÄD OCH VINODLINGAR. ENLIGT MÅNGA ÄR DET HÄR
MAN ÄTER DEN GODASTE MATEN I GREKLAND
TACK VARE BL.A. DEN GODA OLIVOLJAN. FYRA MIL FRÅN
KORONI LIGGER KALAMATA SOM HAR ALLT MAN
ÖNSKAR AV EN STORSTAD.



PRIS

PRISET FÖR UTBILDNINGEN ÄR 12000:- + MOMS. VID INBETALD ANMÄLNINGSavgift FÖRE JULEN 2008 GES 2000:-
RABATT. I PRISET INGÅR FLYG MED SAS STHLM-ATHEN TOR, TRANSFER ATEN-KORONI TOR (CA 4 TIMMAR MED
MINIBUSS), DEL I DUBBELRUM PÅ HOTELL SOFOTEL I KORONI (7 NÄTTER) MED UTBYGGD FRUKOST, SJU LUNCHER OCH
TVÅ (2) MIDDAGAR SAMT KURSAvgift. ENKELRUMSTILLÄGG 1500:-.

ANMÄLAN

ANMÄLAN GÖRS I FORM AV INBETALD BOKNINGSavgift PÅ 1 500:- TILL BANKGIRO
5149-7287 SENAST DEN 8 MARS 2009. ANMÄLAN ÄR BINDANDE.
HELA KURSAvgiften SKA VARA BETALD SENAST DEN 5 MAJ.

KONTAKT

FRÅGOR BESVARAS PÅ INFO@ELDDONET.SE ALT. INFO@ARTATWORK.SE,
ANNELIE RUDBÄCK FERM 070-2086893 ELLER EVA HÅKANSSON 070-7971486.

Koroni

