

VÅRKURSEN BLEV EN STOR SUCCÉ

"Ett underbart sätt att få andrum i vardagen. Här är kursen för dig som vill komma vidare i livet!"

"Gå den, åh den är så wow !!!" "Det är roligt och omtumlande på ett bra sätt"

"Alla borde unna sig en sån här kurs där själen får vara i centrum"

"Underbart klimat, - ett lugn hemifrån. Det behövs tid och fördjupning. Här får du det."

"Att man får tänja på sina gränser- att våga göra saker som man inte trodde sig kunna."

"Tveka inte om du vill växa som människa!"

"Åk du får en unik upplevelse!"

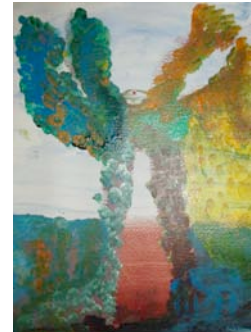


HÖSTKURS 2009

ÖVERGÅNGAR OCH VÄGVAL I GREKLAND

SINNENAS PARADIS!

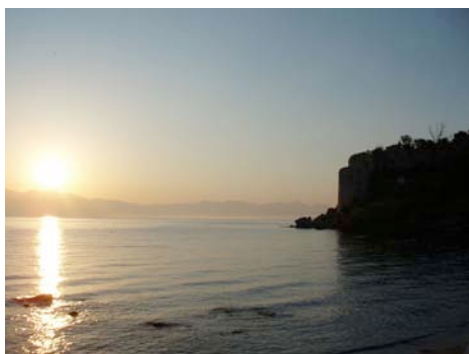
10 – 17 OKTOBER 2009



KURSEN VÄNDER SIG TILL DIG SOM LÄNGTAR EFTER OSTÖRD TID FÖR KREATIVITET OCH REFLEKTION. VI KOMMER ATT ARBETA MED TEMAT "ÖVERGÅNGAR OCH VÄGVAL I LIVET" MED BL.A. FÖLJANDE METODER:

- ☑ BILDSKAPANDE OCH BETRAKTANDE; VI FORMAR OCH SYNLIKGÖR DET OSYNLIGA
- ☑ RÖRELSE OCH DANS; VI SLÄPPER PÅ SPÄNNINGAR OCH FRIGÖR RÖRELSELUST
- ☑ MUSIK; VI PÅVERKAR VÅR SINNESSTÄMNING – SKAPAR NÄRVARO, LUGN OCH GLÄDJE
- ☑ GESTALTNING; VI UTFORSKAR OCH PROVAR NYA LÖSNINGAR PÅ INVANDA MÖNSTER
- ☑ SKRIVANDE OCH NYTÄNKANDE; VI SÄTTER ORD PÅ UPPLEVELSER OCH ERFARENHETER

DET FINNS INGA PRESTATIONSKRAV - DET HANDLAR OM ATT UPPTÄCKA OCH UTFORSKA SAMT FÖLJA SIN EGEN KREATIVA PROCESS. GENOM ATT SKIFTA PERSPEKTIV OCH ÖKA DIN SPONTANITET ÖPPNAR DU FÖR DET OVÄNTADE. DEN KREATIVA PROCESSEN I SIG HAR EFFEKT; MINSKAR UPPLEVD STRESS, INTEGRERAR TANKE – KÄNSLA – HANDLING OCH GER NYCKLAR TILL PROBLEMLÖSNINGAR.



DU FÅR OCKSÅ GOTT OM TID ATT PÅ EGEN HAND
ELLER MED ANDRA KURSDELTAGARE
UTFORSKA DEN HISTORISKA, VACKRA OMGIVNINGEN,
BADA, VILA, SHOPPA ETC.

KURSEN HÅLLS I KORONI STAD LÄNGST
NER PÅ SYDVÄSTRA PELOPONNESOS. DU BOR PÅ
ETT NYBYGGT HOTELL I STADEN MED TRE STRÄNDER
PÅ PROMENADAVSTÅND – VARAV EN ÄR DEN
FANTASTISKA SAGA BEACH.

KURSLEDARE ÄR ANNELIE RUDBÄCK FERM OCH
EVA HÅKANSSON, BÅDA ERFARNA DIPL.
UTTRYCKANDE KONSTTERAPEUTER. KURSTIDER ÄR
9.30-13.00 OCH 17-19.30, SÖNDAG-FREDAG.
ONSDAGEN ÄR FRI. KURSTIDEN ÄR 30 TIMMAR.



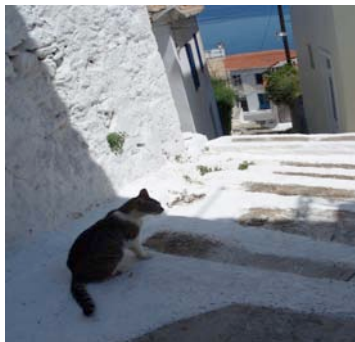
HOTELLET

VI BOR PÅ SOFOTEL SOM LIGGER I KORONI
CA 200M FRÅN STADENS CENTRUM.
HOTELLET SOM HAR HISS ÄR NYBYGGT MED
HÖG STANDARD OCH ÄR MYCKET FRÄSCHT.
VARJE RUM HAR BALKONG MED FANTASTISK HAVSUTSIKT,
TV, KYLSKÅP OCH AIRCONDITION M.M.
VÅR UTBILDNINGSLOKAL LIGGER NERE VID HAVET.



KORONI

KORONI ÄR EN SÖT LITEN HAMNSTAD
(CA 2000 INVÅNARE) MED GOTT OM
TREVLIKA RESTAURANGER, CAFÉER OCH AFFÄRER.
DÄR FINNS OCKSÅ EN VENETIANSK RUINBORG
OCH ETT NUNNEKLOSTER OCH DET FINNS
FLERA SANDSTRÄNDER INOM GÅNGAVSTÅND.



MESSINIEN

LANDSKAPET LÄNGST NER PÅ SYDVÄSTRA
PELOPONNESOS ÄR FÖRUTOM HISTORISKT KLASSISK
MARK OCKSÅ GREKLANDS KANSKE GRÖNASTE
OCH VACKRASTE DEL. LANDSKAPET DOMINERAS AV
OLIVTRÄD OCH VINODLINGAR. ENLIGT MÅNGA ÄR DET
HÄR MAN ÄTER DEN GODASTE MATEN I GREKLAND
TACK VARE BL.A. DEN GODA OLIVOLJAN. FYRA MIL FRÅN
KORONI LIGGER KALAMATA SOM HAR ALLT MAN
ÖNSKAR AV EN STORSTAD.



KURSAVGIFT

1 100 EURO + MOMS. I KURSAVGIFTEN INGÅR MÅLARMATERIAL, DEL I DUBBELRUM PÅ HOTELL SOFOTEL I KORONI (7 NÄTTER: 10-17/10) MED FRUKOST, SJU LUNCHER OCH TVÅ (2) MIDDAGAR. ENKELRUMSTILLÄGG 140 EURO. VID INBETALD BOKNINGSavgift SENAST DEN 30/6 GES 100 EURO I RABATT PÅ KURSAVGIFTEN. KURSEN UPPFYLLER SKATTEMYNDIGHETENS KRAV FÖR AVDRAGSGILL UTBILDNINGSKOSTNAD.

TRANSPORTER

FLYGRESAN OCH TRANSFER TILL KORONI KAN VI HJÄLPA DIG MED ELLER OM DU VILL ORDNA DET SJÄLV. DU ÄR NATURLIGTVIS VÄLKOMMEN ATT KONTAKTA OSS OM DETTA. KURSEN STARTAR MED GEMENSAM MIDDAG PÅ LÖRDAGSKVÄLLEN DEN 10/10 OCH AVSLUTAS PÅ FREDAGEN DEN 16/10 KL. 19.30.

ANMÄLAN OCH AVBOKNING

ANMÄLAN GÖRS GENOM MAIL TILL INFO@ARTATWORK.SE ANMÄLAN ÄR BINDANDE. DU FÅR VID ANMÄLAN EN FAKTURA PÅ 250 EURO. RESTERANDE KURSAVGIFT SKA VARA BETALD SENAST 12/9 2009. VID AVBOKNING SENAST DEN 15/8 ÅTERBETALAS KURSAVGIFTEN EXKL. BOKNINGSavgifTEN. VID AVBOKNING SENAST DEN 12/9 ÅTERBETALAS 50% AV KURSAVGIFTEN. VID AVBOKNING EFTER DEN 12/9 SKER INGEN ÅTERBETALNING. VI FÖRBEHÅLLER OSS RÄTTEN ATT FLYTTA ELLER STÄLLA IN KURSEN VID FÖR FÅ DELTAGARE.

KONTAKT

FRÅGOR BESVARAS PÅ INFO@ELDDONET.SE (WWW.ELDDONET.SE) ALT. INFO@ARTATWORK.SE (WWW.ARTATWORK.SE)
ANNELIE RUDBÄCK FERM 070-208 68 93 ELLER EVA HÅKANSSON 070-797 14 86.

KORONI

